

Поради для батьків: «Які заходи варто вживати батькам, щоб вберегти свою дитину від небезпечних флешмобів».

На що варто звернути увагу, щоб відвернути трагедію:

- Необхідно простежити, чи висипається дитина, особливо, чи спить у ранкові години. Також повинні насторожити малюнки китів, метеликів та єдинорогів.
- Окрім цього необхідно дізнатися, чи вступила ваша дитина в одну з таких груп (або зі схожими назвами) у соцмережах: "Кити плывуть вгору", "Розбуди мене о 4.20", f57, f58, "Тихийдом", "Ріна", "Няпока", "Море китів", "50 днів до мого...", а також є написи на "стіні" цифр, починаючи від 50 і менше.
- До того ж підозрілим є спілкування з друзями, якщо використовуються фрази "розбуди мене о 4.20", "я у грі" та переписка в різних месенджерах із незнайомими людьми, які дають дивні розпорядження.

Що робити?

1. Встановити функцію "батьківський контроль" на всіх гаджетах дитини.
2. Перевіряти шкірні покриви підлітка на наявність тілесних пошкоджень. У випадку виявлення з'ясувати – за яких обставин з'явилися пошкодження. Особливу увагу потрібно звертати на пошкодження у формі кита, який для підлітків є символом свободи.
3. Перевіряти акаунти дитини у соцмережах. Варто їх час від часу стежити за групами, до яких додався підліток. А також – перевіряти вміст спілкування у приватних чатах.
4. Обов'язково переглядати фото та відеофайли з гаджетів дитини.
5. Звертати увагу на коло спілкування підлітка.
6. Стежити, щоб вільний час дитини був зайнятий чимось корисним. Наприклад, спортивними або культурними секціями.

Щоб не допустити потрапляння дітей у такі групи, рекомендується приділяти більше уваги психологічному стану дитини.

1. Поговоріть з дитиною. Розкажіть про свої переживання, що ви не знаходите собі місця, що ви боїтеся її втратити.

2. Запитайте у дитини, чого б їй хотілося. Що вона хоче робити разом з вами? Наприклад, якби вона був головною в сім'ї, то що б вона хотіла поміняти в ній? Як вона це бачить? Ви здивуєтеся, коли ваша завжди весела дочка чи син, наприклад, скаже, що ви давно на неї (нього) не звертаєте уваги, і вона хоче піти з вами на шопінг або поїхати кудись на екскурсію.

3. Мінняйте все, в чому ви невпевнені. Якщо ви відчуваєте, що щось робите не так з дитиною - мінняйте це, а не займайтеся самоїдством. Навіть якщо дитина вам нічого не розповідає, зміни в сім'ї відвернуть її увагу, і вона почне відчувати, що вдома теж щось відбувається. Вдома є життя, і воно на місці не стоїть.

4. Менше контролю – більше зацікавленості.

5. Спільне проведення часу. Ніякого підкупу, відкупу або «переведення стрілок» - що "хтось, комусь щось винний". Навіть якщо ви разом подивитесь фільм, сидячи під ковдрою і поїдаючи морозиво, - це може стати цінним спогадом для вашої дитини. Вона зможе повертатися до цих спогадів знову і знову і черпати там сили. Дозвольте дитині бути собою поруч з вами - це неодноразово рятувало дітей від фатальних рішень.

Практичний психолог – Фішер Л.Р.